

MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE MBTI

Mieux se connaître pour mieux communiquer et développer une approche individualisée de la relation

Objectifs de la formation

- Mieux se connaître et prendre conscience de son mode automatique de communiquer
- Adapter sa communication au profil de ses interlocuteurs pour renforcer l'efficacité de la relation
- Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres pour développer une approche bienveillante vis-à-vis de soi et de ses interlocuteurs.
- Développer ses capacités à gérer ses émotions et son stress.

Programme détaillé

- Introduction et découverte du modèle MBTI© avec les 16 types de personnalité,
- Identifier son type de personnalité et analyser l'impact de son fonctionnement sur les relations avec les autres,
- Comprendre et reconnaître la manière de fonctionner des autres profils et développer une communication gagnant-gagnant

Pré-requis : Aucun

Public cible : Tout professionnel, à la recherche d'une communication plus fluide et impactante avec des personnalités différentes

Intervenant : Coach formateur certifié MBTI©

Exercices types

En amont de la formation : Questionnaire inventaire de personnalité MBTI
Mises en situation, et traitement des cas apportés par les participants

Méthodes et moyens

- Présentiel

Méthode pédagogique centrée sur la participation et la mise en action (75%)

- Mises en situations et jeux de rôle
- Temps de réflexion individuels
- Exercice et échange d'expériences
- Apports théoriques méthodologiques (25%)

Supports pédagogiques : Profil MBTI individuel, visuels, extraits de films, exercices QCM et étude de cas pratiques

Supports numériques remis aux stagiaires en fin de formation

Modalités d'évaluation

Avant la formation : définir 2 ou 3 objectifs à atteindre : « à la fin de la formation, je veux être capable de... »

Pendant la formation : le formateur valide la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant, à travers des QCM ou des jeux de mise en situation.

Après la formation : le participant déclare en réponse à notre questionnaire si la formation lui a permis d'atteindre ses objectifs et de mettre en œuvre ses apprentissages.

Durée : 2 jours (14h)

Dates : Variable selon la demande : nous contacter

Délai d'accès : intra entreprise sur mesure : inférieur à 6 semaines

Tarif : à partir de 1500 €/j

Personnes en situation de handicap : Ce stage vous est accessible,

contactez notre référent handicap sur contact@maisonducoaching.fr