

MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE DISC

Mieux se connaître pour mieux communiquer et développer une approche individualisée de la relation

Objectifs de la formation

- Mieux se connaître et prendre conscience de son mode automatique de communiquer
- Adapter sa communication au profil de ses interlocuteurs pour renforcer l'efficacité de la relation
- Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres pour développer une approche bienveillante vis-à-vis de soi et de ses interlocuteurs.
- Développer ses capacités à gérer ses émotions et son stress.

Programme détaillé

- Introduction et découverte du modèle DISC avec les 4 types de personnalité,
- Identifier son type de personnalité et analyser l'impact de son fonctionnement sur les relations avec les autres,
- Comprendre et reconnaître la manière de fonctionner des autres profils et développer une communication gagnant-gagnant

Pré-requis : Aucun

Public cible : Tout professionnel, à la recherche d'une communication plus fluide et impactante avec des personnalités différentes

Intervenant : Coach formateur certifié DISC

Exercices types

En amont de la formation : Questionnaire inventaire de personnalité DISC
Mises en situation, et traitement des cas apportés par les participants

Méthodes et moyens

•Présentiel

Méthode pédagogique centrée sur la participation et la mise en action (75%)

- Mises en situations et jeux de rôle
- Temps de réflexion individuels
- Exercice et échange d'expériences
- Apports théoriques méthodologiques (25%)

Supports pédagogiques : Profil DISC individuel, visuels, extraits de films, exercices QCM et étude de cas pratiques

Supports numériques remis aux stagiaires en fin de formation

Modalités d'évaluation

Avant la formation : définir 2 ou 3 objectifs à atteindre : « à la fin de la formation, je veux être capable de... »

Pendant la formation : le formateur valide la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant, à travers des QCM ou des jeux de mise en situation.

Après la formation : le participant déclare en réponse à notre questionnaire si la formation lui a permis d'atteindre ses objectifs et de mettre en œuvre ses apprentissages.

Durée : 2 jours (14h)

Dates : Variable selon la demande : nous contacter

Délai d'accès : intra entreprise sur mesure : inférieur à 6 semaines

Tarif : à partir de 1500 €/j

Personnes en situation de handicap : Ce stage vous est accessible,

contactez notre référent handicap sur contact@maisonducoaching.fr